

Categories	Circuit	Distance En km	Dénivellés En mètres	Nbr de postes	Temps de gagne	Echelle	Niveaux techniques
H21	A	9,8	350	23	80'	15000	5-Violet
D21 et CFU Femme A	B	7,9	300	18	70'/65'	15000	
CFU Homme A		8,9	315	21	65'	15000	
H20	C	9	315	22	70'	15000	
D20	D	7,4	265	18	70'	15000	
H35	E	8,9	315	21	70'	10000	
D35	F	7,4	265	17	70'	10000	
H18	G	7,7	305	18	60'	15000	
D18	H	5,7	245	15	60'	15000	
H40/H45	I	7,5	275	20	65'	10000	
D40/D45	J	5,8	225	16	65'	10000	
H50/H55	K	7,0	265	22	55'	10000	
D50/D55	L	4,9	270	16	55'	10000	
H60/H65	M	5,3	230	13	50'	7500	
D60/D65	N	4,2	195	10	50'	7500	
H70/75	O	4.1	165	12	50'	7500	
D70/75 H80/ 85 et +	P	2,2	125	11	50'	7500	
D80/85 et +	Pbis	1,6	95	7	50'	7500	
H16	Q	6,5	240	18	50'	10000	4 - Orange
CFU Homme B		4.3	195	14	45'	7500	
D16	R	5,1	205	13	50'	10000	
CFU Femme B		3.5	150	11	45'	7500	
H14	S	4,3	175	11	40'	7500	3 - Jaune
D14	T	3,8	160	9	40'	7500	
HD12	U	3,1	120	9	30'	7500	2 - Bleu
HD10	V	1.9	85	8	20'	7500	1-Vert